






Oggi si beve l'acqua buona, si mangia BIO e si fa jogging per tenersi in forma e, volendosi bene, non si fuma... ma in città si possono evitare le velenose polveri sottili? Il dannoso problema acustico? La perdita del contatto con la natura?

Scegli la qualità dell'abitare bio di PARCO VILLE OTTOLENGHI, "il meglio esposto della valle" dove vivere un clima elioterapico e microclimatico, fresco d'estate e mite d'inverno, sulla sommità soleggiata e panoramica a 436 m sul l.m.

**Parco Ville Ottolenghi naturalmente salubre:**

-  **un respiro pulito per la gioia dei polmoni**
-  **la tenue sinfonia dell' habitat per la gioia dell'udito**
-  **il panorama incantevole per la gioia degli occhi**

La salute è il nostro capitale più grande e con Parco Ville Ottolenghi si ridefinisce la qualità della vita in città!

Vivere green al di sopra dello smog a 8 minuti dalla Gran Madre

[WWW.PARCOVILLEOTTOLENGHI.IT](http://WWW.PARCOVILLEOTTOLENGHI.IT)

Uffici e Showroom: Palazzo Paravia | Piazza Statuto, 18 - Torino  
+39 011 4366898 | +39 335 7084074 | [info@parcovilleottolenghi.it](mailto:info@parcovilleottolenghi.it)

# NATURALMENTE SALUBRE

## VIVERE BIO ECO COSA SIGNIFICA VIVERE GREEN

Essere bio/eco è una filosofia che esprime uno stile di vita a tutto tondo. Naturalità, equilibrio e rispetto si declinano nel biologico dell'enogastronomia, nell'ecologia dei prodotti e dei servizi, nel bio inteso come equilibrio della nostra vita interiore e della nostra mente. "Essere Bio-Eco" significa abbracciare uno stile di vita e una concezione dello star bene che punta a ridurre al massimo l'impatto nocivo dell'uomo sull'ecosistema, adottando un green-lifestyle che dal settore dell'alimentazione si allarga a tutte le pratiche quotidiane del nostro vivere. Significa, dunque, non solo mangiare naturale, usando i prodotti della terra coltivati senza pesticidi e composti chimici diversi, ma intraprendere un percorso che giorno per giorno porta a considerare ogni tappa della vita come un percorso di salute.

La diffusione di un modello biologico cresce insieme alla consapevolezza che mangiare in modo sano e naturale non sia solo importante per la propria salute, ma anche per la tutela dell'ambiente. Chi mangia bio si fa quindi promotore di un'etica ecosostenibile che, passando dalla scelta consapevole di prendersi cura di se stessi e dell'ambiente, favorisce stili di vita, di piacere e di consumo sostenibili. In altre parole vuol dire vivere in armonia con il mondo che ci circonda, nonché con se stessi.

**ESSERE BIO:** promuovere la cultura del biologico inteso come modo essenziale e globale di intendere l'approccio alla vita, connotato da eco-sostenibilità, rispetto per l'ambiente e per la terra ed i suoi frutti. Il biologico nella sua declinazione agroalimentare ed enogastronomica, è la punta di diamante di una cultura più vasta, che è di per sé un inno alla vita.

FONTE  
Settembre 2015  
<https://blogreenlife.wordpress.com/vivere-bio-eco/>

